

Conozca sus derechos bajo la acta de OSHA

¿Quién es OSHA?

OSHA es la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional en el trabajo con el propósito de asegurar que haya condiciones seguras y saludables para todos los trabajadores.

¿Que debo hacer hay un accidente en el trabajo?

Es importante reportar el accidente a sus supervisor inmediatamente: quien fue la víctima, la fecha, como ocurrió, etc.

Pida asistencia medica: Es responsabilidad de la compañía darle atención medica lo mas pronto posible.

Archive una queja sobre las condiciones de trabajo: hable con el personal de recursos humanos

Pida una inspección en su área de trabajo y asegúrese que las condiciones estén seguras.

Si no esta conforme, archive una queja con OSHA incluya detalles especificos de su área de trabajo, locación, y descripción sobre los peligros.

Informe y eduque a sus compañeros de trabajo sobre las condiciones no seguras en el trabajo

¿Cuáles son mis derechos bajo el acta de OSHA?

- Derecho de un trabajo libre de peligros y saludable**
El empleador es requerido bajo la sección de OSHA 5(a)(1) que proporcione una área de trabajo libre de peligros que puedan causar la muerte o daño físico a sus empleados.
- Derecho de recibir información**
Tiene derecho a recibir información sobre sus derechos como trabajador, heridas y enfermedades en su área de trabajo, archivos médicos y exposiciones toxicas, y sobre químicos peligrosos.
- Derecho de recibir entrenamientos/capacitaciones**
Los entrenamientos pueden variar por ejemplo como evitar las caidas, como identificar peligros, exposición química, etc
- Derecho de requerir que una situación peligrosa sea cambiada y derecho de archivar una queja**
Tiene el derecho de involucrase en el proceso de investigación y pedir los resultados de la investigación.
- Derecho de estar protegido en contra de represalias**
Si usted cree que fue penalizado por ejercer su derecho, contacte a OSHA en menos de 30 días.

Conozca sus derechos bajo la acta de OSHA

¿Quién es OSHA?

OSHA es la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional en el trabajo con el propósito de asegurar que haya condiciones seguras y saludables para todos los trabajadores.

¿Que debo hacer hay un accidente en el trabajo?

Es importante reportar el accidente a sus supervisor inmediatamente: quien fue la víctima, la fecha, como ocurrió, etc.

Pida asistencia medica: Es responsabilidad de la compañía darle atención medica lo mas pronto posible.

Archive una queja sobre las condiciones de trabajo: hable con el personal de recursos humanos

Pida una inspección en su área de trabajo y asegúrese que las condiciones estén seguras.

Si no esta conforme, archive una queja con OSHA incluya detalles especificos de su área de trabajo, locación, y descripción sobre los peligros.

Informe y eduque a sus compañeros de trabajo sobre las condiciones no seguras en el trabajo

¿Cuáles son mis derechos bajo el acta de OSHA?

- Derecho de un trabajo libre de peligros y saludable**
El empleador es requerido bajo la sección de OSHA 5(a)(1) que proporcione una área de trabajo libre de peligros que puedan causar la muerte o daño físico a sus empleados.
- Derecho de recibir información**
Tiene derecho a recibir información sobre sus derechos como trabajador, heridas y enfermedades en su área de trabajo, archivos médicos y exposiciones toxicas, y sobre químicos peligrosos.
- Derecho de recibir entrenamientos/capacitaciones**
Los entrenamientos pueden variar por ejemplo como evitar las caidas, como identificar peligros, exposición química, etc
- Derecho de requerir que una situación peligrosa sea cambiada y derecho de archivar una queja**
Tiene el derecho de involucrase en el proceso de investigación y pedir los resultados de la investigación.
- Derecho de estar protegido en contra de represalias**
Si usted cree que fue penalizado por ejercer su derecho, contacte a OSHA en menos de 30 días.

Conozca sus derechos bajo la acta de OSHA

¿Quién es OSHA?

OSHA es la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional en el trabajo con el propósito de asegurar que haya condiciones seguras y saludables para todos los trabajadores.

¿Que debo hacer hay un accidente en el trabajo?

Es importante reportar el accidente a sus supervisor inmediatamente: quien fue la víctima, la fecha, como ocurrió, etc.

Pida asistencia medica: Es responsabilidad de la compañía darle atención medica lo mas pronto posible.

Archive una queja sobre las condiciones de trabajo: hable con el personal de recursos humanos

Pida una inspección en su área de trabajo y asegúrese que las condiciones estén seguras.

Si no esta conforme, archive una queja con OSHA incluya detalles especificos de su área de trabajo, locación, y descripción sobre los peligros.

Informe y eduque a sus compañeros de trabajo sobre las condiciones no seguras en el trabajo

¿Cuáles son mis derechos bajo el acta de OSHA?

- Derecho de un trabajo libre de peligros y saludable**
El empleador es requerido bajo la sección de OSHA 5(a)(1) que proporcione una área de trabajo libre de peligros que puedan causar la muerte o daño físico a sus empleados.
- Derecho de recibir información**
Tiene derecho a recibir información sobre sus derechos como trabajador, heridas y enfermedades en su área de trabajo, archivos médicos y exposiciones toxicas, y sobre químicos peligrosos.
- Derecho de recibir entrenamientos/capacitaciones**
Los entrenamientos pueden variar por ejemplo como evitar las caidas, como identificar peligros, exposición química, etc
- Derecho de requerir que una situación peligrosa sea cambiada y derecho de archivar una queja**
Tiene el derecho de involucrase en el proceso de investigación y pedir los resultados de la investigación.
- Derecho de estar protegido en contra de represalias**
Si usted cree que fue penalizado por ejercer su derecho, contacte a OSHA en menos de 30 días.

TODOS LOS TRABAJADORES TIENEN LOS MISMOS DERECHOS BAJO EL ACTA DE OSHA SIN IMPORTAR EL ESTADO MIGRATORIO

Identifique las áreas de peligro

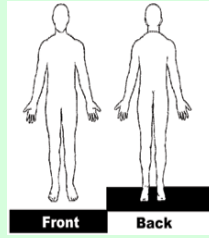


Si su área es de alto riesgo, asegúrese de obtener el equipo adecuado de protección.

Usted tiene el derecho de negar un trabajo no seguro

- *** Identifique los peligros en su área: químicos, ergonómicos, lugares de alto peligro.
- *** Tome precauciones y asegúrese de saber donde se encuentran las salidas y áreas seguras.
- *** Siempre use su equipo protector
- *** Notifique inmediatamente si hay un riesgo o peligro inminente a su supervisor

Identifique heridas y lesiones relacionadas con su área de trabajo



Marcando las heridas o lesiones mas comunes en el cuerpo ayuda identificar problemas ergonómicos entre trabajadores en una área de trabajo particular.

Documente las heridas continuamente y adquiera asistencia medica

- Rojo:** Cortaduras, huesos quebrados, moretones
- Naranja:** Dolores musculares, dislocaciones
- Amarillo:** Estrés y fatiga emocional
- Verde:** Exposiciones químicas; toz; gases toxicos
- Azul:** Infecciones, exposición a bacterias, o sanguinas

Para mas informacion o archivar una queja, contacte a OSHA local: 1-501-224-1841
 Centro de Justicia para los Trabajadores del Noroeste de Arkansas: 479-750-8015

TODOS LOS TRABAJADORES TIENEN LOS MISMOS DERECHOS BAJO EL ACTA DE OSHA SIN IMPORTAR EL ESTADO MIGRATORIO

Identifique las áreas de peligro

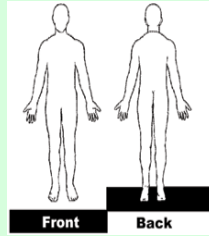


Si su área es de alto riesgo, asegúrese de obtener el equipo adecuado de protección.

Usted tiene el derecho de negar un trabajo no seguro

- *** Identifique los peligros en su área: químicos, ergonómicos, lugares de alto peligro.
- *** Tome precauciones y asegúrese de saber donde se encuentran las salidas y áreas seguras.
- *** Siempre use su equipo protector
- *** Notifique inmediatamente si hay un riesgo o peligro inminente a su supervisor

Identifique heridas y lesiones relacionadas con su área de trabajo



Marcando las heridas o lesiones mas comunes en el cuerpo ayuda identificar problemas ergonómicos entre trabajadores en una área de trabajo particular.

Documente las heridas continuamente y adquiera asistencia medica

- Rojo:** Cortaduras, huesos quebrados, moretones
- Naranja:** Dolores musculares, dislocaciones
- Amarillo:** Estrés y fatiga emocional
- Verde:** Exposiciones químicas; toz; gases toxicos
- Azul:** Infecciones, exposición a bacterias, o sanguinas

Para mas informacion o archivar una queja, contacte a OSHA local: 1-501-224-1841
 Centro de Justicia para los Trabajadores del Noroeste de Arkansas: 479-750-8015

TODOS LOS TRABAJADORES TIENEN LOS MISMOS DERECHOS BAJO EL ACTA DE OSHA SIN IMPORTAR EL ESTADO MIGRATORIO

Identifique las áreas de peligro

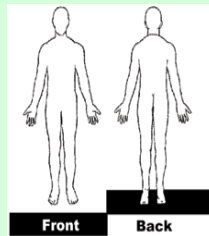


Si su área es de alto riesgo, asegúrese de obtener el equipo adecuado de protección.

Usted tiene el derecho de negar un trabajo no seguro

- *** Identifique los peligros en su área: químicos, ergonómicos, lugares de alto peligro.
- *** Tome precauciones y asegúrese de saber donde se encuentran las salidas y áreas seguras.
- *** Siempre use su equipo protector
- *** Notifique inmediatamente si hay un riesgo o peligro inminente a su supervisor

Identifique heridas y lesiones relacionadas con su área de trabajo



Marcando las heridas o lesiones mas comunes en el cuerpo ayuda identificar problemas ergonómicos entre trabajadores en una área de trabajo particular.

Documente las heridas continuamente y adquiera asistencia medica

- Rojo:** Cortaduras, huesos quebrados, moretones
- Naranja:** Dolores musculares, dislocaciones
- Amarillo:** Estrés y fatiga emocional
- Verde:** Exposiciones químicas; toz; gases toxicos
- Azul:** Infecciones, exposición a bacterias, o sanguinas

Para mas informacion o archivar una queja, contacte a OSHA local: 1-501-224-1841
 Centro de Justicia para los Trabajadores del Noroeste de Arkansas: 479-750-8015